

Gemeinsam in Bewegung kommen...

Lauftreff

Treffpunkt: Jeden Montag

Landesstelle für Suchtfragen
Gierkezeile 39
10585 Berlin

Jugendliche bis 25 Jahre: 16 - 17:30 Uhr

Erwachsene von 17:30 - 19:00 Uhr



Eine Kooperation von



Landesstelle Berlin für
Suchtfragen e.V.

Angeleitet werden die Gruppen für ein Jahr vom erfahrenen Sportlehrer und Läufer Reimer Siemsen.

Eingeladen sind

- alle, die Lust und Spaß an regelmäßiger Bewegung haben oder schon gelaufen sind; aber auch Laufanfänger sind herzlich willkommen!
- Ein späterer Einstieg ist möglich.
- Trainingsziel kann sein, gemeinsam im nächsten Jahr an Straßenläufen teilzunehmen.
- Die Startgebühren dafür und das Laufshirt werden von der Landesstelle Berlin für Suchtfragen übernommen.

**Die Teilnahme am Lauftreff ist kostenfrei.
Bitte anmelden.**

Anmeldung

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Tel.: 030 - 34 38 91 60

Fax: 030 - 34 38 91 62

Buero@Landesstelle-Berlin.de

www.Landesstelle-Berlin.de



Ich melde mich mit _____ Personen an.

Ich bitte um Aufnahme in den Verteiler.

Vorname/Name: _____

Straße: _____

Plz/Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____