

Bitte
frankieren

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39

10585 Berlin

**16. Sucht
Selbsthilfe
TAGUNG**
BERLIN



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Informationen

- Termin:** Samstag, den 02. Oktober 2021
11:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik
Gierkeplatz 1 + 3, 10585 Berlin Charlottenburg
- Anreise:**



U-Bahnhof Richard-Wagner-Platz (U7)
ca. 400 Meter Fußweg entfernt

Teilnahmegebühr 20,00 € / 10,00 €* (erm.)

incl. Getränke, Mittagessen, süßer Imbiss

* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler,
Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte
mit einem GdB ab 50%

Anmeldung: bis **24.09.2021** Online, Mail, per Post oder Fax
Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Tel. 030 – 34 38 91 60
Fax 030 – 34 38 91 62
Mail info@landesstelle-berlin.de
Internet www.landesstelle-berlin.de

Bankverbindung:

IBAN DE27 1002 0500 0003 1965 00
BIC BFSWDE33BER

Barzahlungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.
Stornierungen bis eine Woche vor Beginn sind kostenfrei.
Es kann ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

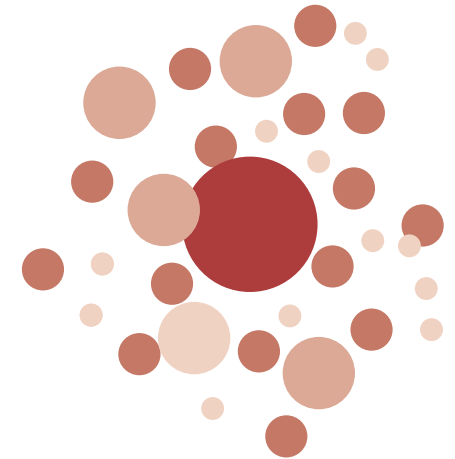


16. Sucht Selbsthilfe TAGUNG BERLIN

Samstag, den 02. Oktober 2021

ABC der Sucht(Selbst-)Hilfe...

von Achtsamkeit bis Zuversicht



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Programm

- 10:00** **Anmeldung**
- 11:00** **Begrüßung**
Angela Grube
Geschäftsführerin
der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- 11:10** **Begrüßung**
Dr. Thomas Reuter
Vorsitzender
der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- 11:20** **Grußworte**
Christine Köhler-Azara
Landesdrogenbeauftragte Senat Berlin
- 11:30** **1. Vortrag**
Prof. Dr. Florian Schlagenhaut
Leiter AG Lernen & Kognition,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Charité – Universitätsmedizin Berlin
**Lernen und Abhängigkeitserkrankungen:
Bedeutung von veränderten Lern-
mechanismen für das Rückfallgeschehen**
Veränderte Lern- und Entscheidungsprozesse spielen
bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von
Abhängigkeitserkrankungen eine wichtige Rolle.
Es werden aktuelle Forschungsergebnisse zu neuro-
biologischen Mechanismen bei Patienten mit Alko-
holkonsumstörung und ihre Bedeutung für das
Rückfallgeschehen dargestellt.
- 12:15** **Kurze Pause**
- 12:30** **2. Vortrag**
Christian Müller
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Ärztliche Leitung,
DIE TAGESKLINIK des THBB gGmbH
Suchttherapie online – geht das?
Im Vortrag werden Erfahrungen mit online gestützten
Therapien während der Coronapandemie dargestellt,
insbesondere die Vor- und Nachteile, sowie die Pers-
pektiven am Beispiel der Tagesklinik des Tannenhof.
- 13:15** **Veg. Mittags-Imbiss (Weisser Elefant)**
- 14:15** **Gruppenangebote**
- 17:00** **Ende**

Gruppenangebote 14:15 - 17:00 Uhr (inkl. Pause)

1 Achtsamkeitsbasierte Depressionstherapie in Corona-Zeiten
Susan Ulmer
Oberärztin, Vivantes Klinikum Neukölln
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Achtsamkeit, Aufmerksamkeit, Akzeptanz, Austausch und gemeinsame Übungen.

2 Exzessiver Internetgebrauch in Lockdown-Zeiten
Kristin Schneider
Sozialarbeiterin/-pädagogin B.A./
Systemische Therapeutin
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.,
Lost in Space, CAFÉ BEISPIELLOS

Exzessiver Konsum oder Sucht? Gaming, Soziale Netzwerke, Pornografie ..., Herausforderungen für Betroffene und Angehörige.

3 Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention bei Substanzabhängigkeit
Franziska Kolorz
Bezugstherapeutin, Salus Klinik, Lindow

Im Workshop werden Möglichkeiten der Rückfallprävention mittels bestimmter Techniken aufgezeigt und diskutiert.

4 Umgang mit Schuld, Scham und schlechtem Gewissen
Dr. Anja Lehmann
Dipl.-Psych., Ltd. Psychologin, Vivantes Klinikum Am Urban
und Vivantes Klinikum Friedrichshain
Heike Drescher
Genesungsbegleiterin, Vivantes Klinikum Am Urban

In der Gruppe geht es darum, die Funktionalität dieser Gefühle zu verstehen und Strategien für einen besseren Umgang damit zu erarbeiten.

5 „Ott, Till, Lean – jugendlicher Drogenkonsum in Zeiten von Instagram, Corona und Straßenrap“
Lars Behrends
Einrichtungsleiter der Drogen- und Suchtberatung
in Marzahn-Hellersdorf, Vista Berlin

Aktuelle Entwicklungen in Bezug auf Konsumverhalten, Drogenmarkt und popkulturellen Hintergrund.

*Aktuelle Hygienemaßnahmen sind der Website
www.landesstelle-berlin.de zu entnehmen.*

Anmeldung: Online, per Mail, Post oder Fax

Name/Vorname

Anschrift

Telefon

Organisation/Gruppe

Mail

Die Anzahl der möglichen Teilnehmer ist begrenzt.
Das Anmeldedatum entscheidet über die Teilnahme.

Ich möchte an folgender Gruppe teilnehmen:

① ② ③ ④ ⑤

ersatzweise

① ② ③ ④ ⑤

Ich/Wir möchten in den Newsletter der Landesstelle
Berlin für Suchtfragen e.V. aufgenommen werden.

Datum/Unterschrift