

Bitte  
frankieren

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39

10585 Berlin

## Informationen

**Termin:** Samstag, den 12. Oktober 2024

11:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik

Gierkeplatz 1+3, 10585 Berlin Charlottenburg

**Anreise:**



U-Bahnhof Richard-Wagner-Platz (U7)

ca. 400 Meter Fußweg entfernt

**Teilnahmegebühr 25,00 € / 12,50 €\* (erm.)**

incl. Getränke, Mittagsimbiss, süßer Imbiss

\* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler, Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte mit einem GdB ab 50%

**Anmeldung: bis 27.09.2024** Online, Mail, per Post oder Fax

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Tel. 030 – 34 38 91 60

Fax 030 – 34 38 91 62

Mail [info@landesstelle-berlin.de](mailto:info@landesstelle-berlin.de)

Internet [www.landesstelle-berlin.de](http://www.landesstelle-berlin.de)

**Bankverbindung:**

IBAN DE27 1002 0500 0003 1965 00

BIC BFSWDE33BER

**Barzahlungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.  
Stornierungen bis eine Woche vor Beginn sind kosten-  
frei. Es kann ein Ersatzteilnehmer genannt werden.**

Mit freundlicher Unterstützung von:



19. Sucht  
Selbsthilfe  
TAGUNG  
BERLIN

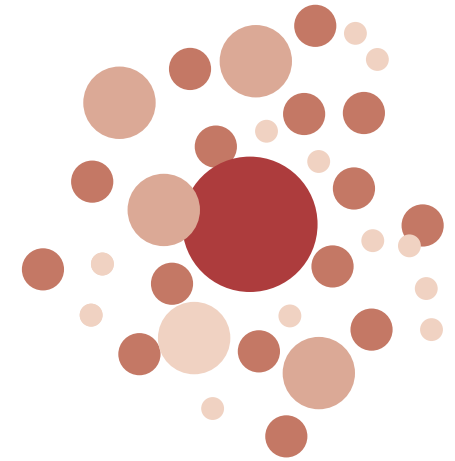


Landesstelle Berlin  
für Suchtfragen e.V.

# 19. Sucht Selbsthilfe TAGUNG BERLIN

Samstag, den 12. Oktober 2024

## Sucht trifft Selbsthilfe



Landesstelle Berlin  
für Suchtfragen e.V.

## Programm

10:00 Einlass (Anmeldung)

11:00 Begrüßung

**Angela Grube & Dr. Thomas Reuter**  
Geschäftsführerin der Landesstelle Berlin  
für Suchtfragen e.V.  
Vorsitzender der Landesstelle Berlin  
für Suchtfragen e.V.

11:10 Grußwort

**Heide Mutter**  
Landessuchtbeauftragte, Senatsverwaltung für  
Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin

11:20 Grußworte

**Ilka Busch**  
Leiterin Referat Grundsatz, Strategie und  
Steuerung bei der DRV Berlin-Brandenburg

11:30 1. Vortrag

**Prof. Dr. Tom Bschor**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Leiter der Regierungskommission Krankenhäuser  
am Bundesministerium für Gesundheit  
**Alkoholabhängigkeit**  
Direkte körperliche und psychische Wirkung,  
Suchtentwicklung und Folgeschäden –  
auch abseits der Leber.

12:15 Kurze Pause

12:30 2. Vortrag

**PD Dr. Peter Neu**  
Chefarzt an der Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie am Jüdischen Krankenhaus Berlin,  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
**Sucht und Narzissmus**  
Der Vortrag beleuchtet verschiedene Faktoren  
(u.a. Persönlichkeitsfaktoren), die eine Suchterkrankung  
und deren Aufrechterhaltung begünstigen.

13:15 Veg. Mittagsimbiss

14:15 Gruppenangebote

17:15 Schlusswort im Foyer

17:30 Für Interessierte „Freies Meeting“

Peter Ottenberg im Haus der  
Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.,  
Gierkezeile 39, 10585 Berlin,  
I. Obergeschoss, Raum 2

## Gruppenangebote 14:15 – 17:00 Uhr (incl. Pause)

**1 Schwierige Gespräche –  
Wie gehe ich auf jemanden zu, bei dem ich einen  
Suchthintergrund vermute?**  
**Arthur Coffin**  
Standortleitung LogIn, Notdienst für Suchtmittel-  
gefährdete und -abhängige Berlin e.V.

*Hürden und Durchführung schwieriger Gespräche bewältigen mit dem  
Ziel, Impulse, Ideen und Perspektiven für sozial „heikle“  
Gespräche zu entwickeln.*

**2 Gaming oder doch Gambling? Glücksspiel-  
mechanismen in Computerspielen**

**Dimitrij Müller**  
Sozialarbeiter B.A., LOST IN SPACE, Caritas Berlin

*Glücksspielmechanismen, wie Lootboxen und In-App-Käufe als  
Optionen in Computerspielen? Ein Austausch zur aktuellen Lage.*

**3 Achtsames Selbstmitgefühl kennenlernen und  
Dich mit Dir selbst anfreunden**

**Martina Kneis**  
Ethnologin, M.A. MBSR Trainerin,  
Trainerin für Achtsames Selbstmitgefühl

*Selbstmitgefühl bedeutet, sich ebenso mit Freundlichkeit und Respekt  
zu begegnen wie einem geliebten Menschen. Alltägliche, praktische  
Übungen helfen Stress zu lindern, uns selbst mit Freundlichkeit zu  
motivieren und damit emotionale Widerstandsfähigkeit aufzubauen.*

**4 Latrogene Abhängigkeit:  
Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren  
Arzt, Ärztin oder in Ihrer Apotheke.**

**Lukas Roediger**  
Arzt in Weiterbildung, Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie Charité – Universitätsmedizin Berlin

*Definition, Stufen und Umgang mit Abhängigkeit, insbesondere mit  
einem Fokus der medizinisch verursachten Medikamentenabhängigkeit*

**5 Süchtige Angehörige**

**Thomas Klein-Isberner**  
Dipl.-Psychologe, Psychotherapeut,  
Praxis für Psychotherapie

*Leben mit süchtigen Angehörigen und dem oft verstrickten  
Beziehungsgefüge in dessen Fokus der Süchtige steht.*

**6 Der Kloß im Bauch –  
Kinder aus Familien mit Verhaltenssüchten**

**N.N.**  
Präventionszentrum für Verhaltenssüchte Berlin,  
padgGmbH

*Auch wenn Verhaltenssüchte häufig im Verborgenen blieben, spüren  
Kinder, dass etwas nicht stimmt. Genau deshalb stellen wir diese Kin-  
der in den Fokus, beleuchten ihre Situation und zeigen  
Unterstützungsmöglichkeiten auf.*

## Anmeldung: Online, per Mail, Post oder Fax

Name/Vorname

Anschrift

Telefon

Organisation/Gruppe

E-Mail

Die Anzahl der möglichen Teilnehmer ist begrenzt.  
Das Anmeldedatum entscheidet über die Teilnahme.

Ich möchte an folgender Gruppe teilnehmen:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

ersatzweise

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

Ich/Wir möchten in den Newsletter der Landesstelle  
Berlin für Suchtfragen e.V. aufgenommen werden.

Datum/Unterschrift