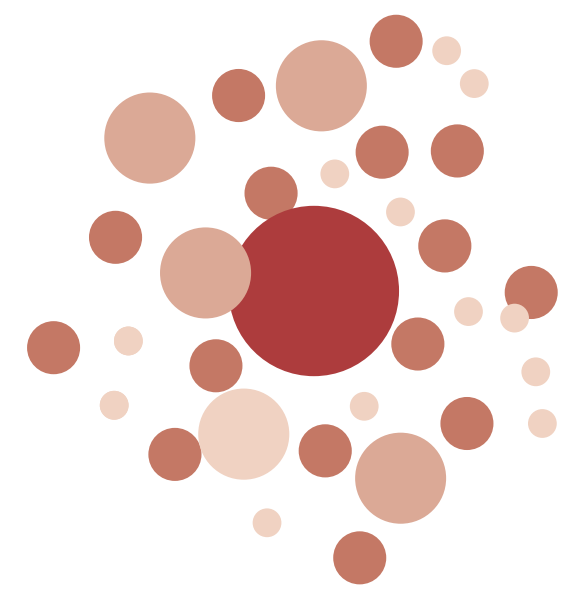


Samstag, den 10. Oktober 2026

Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik | Gierkeplatz 1 + 3, 10585 Berlin Charlottenburg

21. Sucht Selbsthilfe TAGUNG

Selbsthilfe vs. / statt Selbstmedikation



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Programm

10:00 Einlass (Anmeldung)

11:00 Begrüßung

Angela Grube & Dr. Thomas Reuter

Geschäftsführerin der *Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.*

Vorsitzender der *Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.*

11:10 Grußwort

Heide Mutter

Landessuchtbeauftragte, Senatsverwaltung für
Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin

11:30 1. Vortrag

Prof. Dr. Rita Hansjürgens

Sozialarbeiterin, Alice Salomon Hochschule Berlin

**Zwischen Recovery und Teilhabe. Zur (Neu-) Positionierung Sozialer
Arbeit im Verhältnis zu Menschen mit Suchterfahrung**

Suchthilfe in Deutschland ist häufig an medizinischen Modellen
von Sucht und einer darauf aufbauenden Behandlungsorientierung
ausgerichtet mit Recovery als Behandlungsziel. Der Vortrag
propagiert demgegenüber einen Recoverybegriff, der an sozialer
Dynamik ausgerichtet ist und entwickelt Ideen, wie dies mit Hilfe
von Selbsthilfe realisiert werden könnte.

12:15 Kurze Pause

12:30 2. Vortrag

Gundula Gebühr

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

**Wenn die Lösung zum Problem wird – Missbräuchlicher Substanz-
konsum als riskanter Versuch der Selbstbehandlung**

Bei Schlafstörungen, Unruhezuständen und Frustmomenten
helfen Stoffe wie Alkohol, Cannabis und Schmerzmittel kurzfristig.
Langfristig birgt dies oft mehr Schaden als Nutzen.
Wo liegen Muster? Wo Alternativen?

13:15 Veg. Mittagsimbiss

14:45 Gruppenangebote

17:45 Für Interessierte „Freies Meeting“

Peter Ottenberg

im Haus der *Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.*

Gruppenangebote 14:45 – 17:30 Uhr

**1 Der Atem als Anker – Nervensystem regulieren und
Suchtdruck unterbrechen**

Nica Welten

Zertifizierte Yogalehrerin E-RYT 500, Atem-Coach,
Meditationslehrerin nach Nyingma Schule
(Buddhismus), Master in Computer Science

**2 Suchterkrankungen – Bedürfnisse erkennen und
eigene Grenzen einhalten**

Carolina Stein

Lotsin Lotsennetzwerk Berlin/ Referentin Drogen- und
Suchtprävention Berlin

Johannes Krause

Lotse im Lotsennetzwerk Berlin/ Betreuungshelfer
Count Down DTZ

**3 Zwischen Sucht und Selbsthilfe: KI als Dilemma,
Chance oder Risiko?!**

Merle Lorenz

Soziologin und Erziehungswissenschaftlerin im Bereich
Mediensucht und Prävention

4 SUBSTANZEN

Henrika Spillner

Leitung der Genesungsbegleiterinnen im Vivantes Urban
Krankenhaus (Ex In Absolventin)

5 Mit Achtsamkeit den Weg aus der Sucht begleiten

Dr. Sophie Tapkire

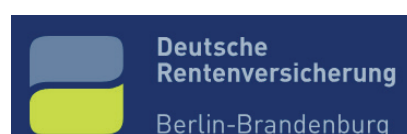
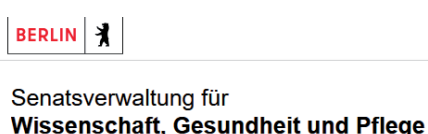
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Oberärztin im Jüdischen Krankenhaus Berlin (aktuell in
Elternzeit)

6 Die heimliche Unterstützung der Sucht

Silvia Funk

Krankenschwester und seit 40 Jahren Suchttherapeutin

Mit freundlicher Unterstützung von:



Anmeldung

bis 01.10.2026 Online, per Post oder Fax: Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. - Gierkezeile 39 | 10585 Berlin

Tel. 030 - 34 38 91 60 | Fax 030 - 34 38 91 62 | Mail: info@landesstelle-berlin.de

Internet: www.landesstelle-berlin.de

Teilnahmegebühr:

25,- € / 12,50- €* (erm.) incl. Getränke, Mittagsimbiss

* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler,
Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte mit einem GdB ab 50%

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE31 3702 0500 0003 1965 00 | BIC: BFSWDE33XXX