



Arbeitskreis Krankenhäuser der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Protokoll des Arbeitskreises vom 09. Oktober 2013

Ambulante Suchtberatung Pankow der vista gGmbH

Referent: Michael Aerts, Dipl. Psych.; Leiter der Einrichtung

2006 wurde die Drogenberatungsstelle zur „integrierten Suchtberatung“ im Bezirk Pankow. Jeder kann zur Beratung kommen und muss nicht zur Abstinenz bereit sein – jedes Problem kann diskutiert werden – jeder Punkt soll bearbeitet werden. Die Beratung orientiert sich an den persönlichen Wünschen und Fähigkeiten.

3 Säulen: Beratung – ambulante Rehabilitation – Nachsorge (BOA e.V. – Selbsthilfe)

Angebote:

- **Beratung und Information** (Vermittlung von Informationen über die Wirkung von Alkohol und Drogen, Abhängigkeit und Therapieformen; Beratung für Menschen mit Alkohol- Drogen- und Medikamentenproblemen)
- **Hilfe und Selbsthilfe** (ambulante Suchttherapie, ambulante Nachsorge, kombinierte Reha, Angehörigenberatung, Gesprächsgruppen, Selbsthilfegruppen, Hilfe zur existentiellen Absicherung und Entlassungsvorbereitung in 3 JVs)
- **Jugendliche und junge Erwachsene** („Realize it“ Kurzinterventionsprogramm bei Cannabismissbrauch und – abhängigkeit)
- **Kooperation und weiterführende Hilfen** (Vermittlung in Kliniken und Therapieeinrichtungen, Vermittlung in vista-Projekte zur psychosozialen Betreuung und - wohnen)

Im St.Josephs – Krankenhaus wird die Einrichtung vorgestellt und gegen Craving wird Akupunktur angeboten. Psychosoziale Betreuung von Substituierten.

Personalschlüssel: 7,5 Stellen mit 11 Angestellten; alle mit Zusatzausbildungen.

Gruppen: 5 offene Selbsthilfegruppen; 1 Frauengruppe; 2 Gruppen mit längerer Abstinenz

Am Standort Pankow bietet die vista gGmbH:

- Ambulante Suchtberatung Pankow
- BEW Pankow – betreutes Einzelwohnen
- PSB Pankow – psychosoziale Betreuung bei Substitution

Im gesamten Berlin bietet vista in 30 Einrichtungen an 13 Standorten die gesamte Palette von Informations-, Beratungs- und Behandlungsangeboten an.

Ein Hauptziel der vista – Angebote ist die Förderung der Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfe und professionellen Angeboten.

Ambulante Suchtberatung Pankow
Erich – Weinert – Straße 145
10409 Berlin
Tel.: 030/4471110
pankow@vistaberlin.de
<http://vistaberlin.de>

Berlin, den 03. November 2013

gez. Uli Breckheimer, I.O.G.T.