



**Landesstelle Berlin  
für Suchtfragen e.V.**

Gierkezeile 39  
10585 Berlin  
Fon: 030 - 34 38 91 60  
Fax: 030 - 34 38 91 62

buero@landesstelle-berlin.de  
www.landesstelle-berlin.de

## Arbeitskreis Krankenhäuser

### Protokoll des Arbeitskreises Krankenhäuser vom 03. Dezember 2014

#### Vorstellung der Angebote und Arbeit der Integrativen Suchtberatung Königsberger 11

Referent: Dipl.Soz.Paed. Jens – Peter Zimmermann, Leiter der Einrichtung

Die Königsberger 11 ist eine von 3 Integrativen Beratungsstellen des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e.V. Die Beratungsstelle besteht am Ort seit über 40 Jahren. Seit 2001 ist sie die offizielle Beratungsstelle für den Bezirk Steglitz – Zehlendorf. Öffnungszeiten sind immer zwischen 9:00 Uhr und 17:00 Uhr; dienstags gibt es eine Sprechstunde für Berufstätige bis 18:30 Uhr.

Die Beratungsstelle bietet professionelle Hilfe für Menschen an, die Probleme und Fragen rund um den Konsum von legalen und illegalen Suchtstoffen haben; auch Angebote für nichtstoffliche Süchte werden gemacht. Es gibt auch Angebote für Angehörige und andere Bezugspersonen. Die beratende Arbeit erfolgt mit **Informationen** und beruht auf **Freiwilligkeit**.

Die **Erstberatung** findet ohne große Voraussetzungen statt; der Klient muss nur nüchtern und ansprechbar sein; dies reicht für die Einordnung in eine „**Orientierungsgruppe**“ bzw. dem Austausch von Betroffenen.

**Orientierungsgruppe:** Man lernt Möglichkeiten zur Bewältigung von Suchtproblemen kennen; man gewinnt Krankheitsverständnis und Krankheitseinsicht; sie helfen mit Fragen, Ideen und Wünschen sich selbst und anderen; der Austausch mit anderen motiviert zu ersten Schritten aus der Sucht.

**Rollenspiel Orientierungsgruppe:** Herr Zimmermann stellt mit 5 Freiwilligen Fallbeispiele aus der täglichen Arbeit der Beratungsstelle dar. Zum Beispiel Abfragung von Befindlichkeiten und Wünschen, Befragung der Teilnehmer nach ihrer Meinung, Suche nach Problemlösungen.

### **Weitere Angebote:**

- **Betreutes Einzelwohnen** (Vertrag mit Verpflichtung über 1 Jahr; freitags gemeinsames Mittagessen)
- **Angehörigenseminar über 6 Wochen** (Spende 30.- €)
- **Angehörigengruppe** (seit über 10 Jahren; 2 Selbsthilfegruppen haben sich gegründet)
- **Sprechstunde für Angehörige**
- **Ambulante Therapie und Nachsorge**

Berlin, den 09. Dezember 2014

gez. Ulrich Breckheimer, I.O.G.T

Links:

<http://www.dicvberlin.caritas.de/41725.html>