

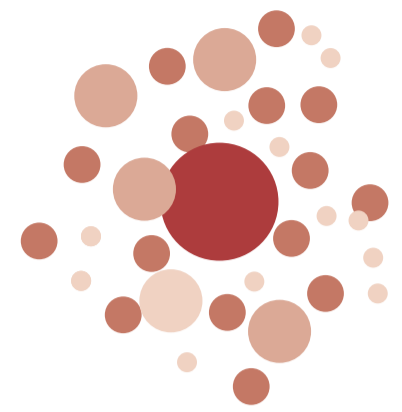
Samstag, den 26. September 2020

Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik | Gierkeplatz 1 + 3, 10585 Berlin Charlottenburg

15. Sucht Selbsthilfe TAGUNG

Sucht heute -

von der SelbstSucht zur Selbstfürsorge



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Programm

- 10:00 Anmeldung**
- 11:00 Begrüßung**
Angela Grube
Geschäftsführerin der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- 11:10 Begrüßung**
Vorstand
der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- 11:20 Grußworte**
Christine Köhler-Azara
Landesdrogenbeauftragte Senat Berlin
- 11:30 1. Vortrag**
Dr. Ute Keller
Leitende Oberärztin der Klinik für Suchtmedizin
Alexianer St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH
**Perspektiven einer Suchtmedizinerin
im Wandel der Zeit**
Seit 26 Jahren begegne ich Menschen, die ihr oft brüchiges und verletztes Selbst (Ich) mit den unterschiedlichsten Stoffen zu beruhigen und zu trösten suchen. Das gemeinsame Suchen und Ringen aus der Sucht ist oft ein beschwerlicher und von Rückschlägen gekennzeichneter Weg. Dass er sich lohnt und wie das Selbst schließlich in die „Für-Sorge um sich“ findet - davon handelt der Vortrag.
- 12:15 Kurze Pause**
- 12:30 2. Vortrag**
Dr. Andreas Schindler
Psych. Psychotherapeut, Therapeutischer Leiter, Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf
**Bindung und Sucht - über den Unterschied
zwischen Kaiserpinguinen und
Suppenschildkröten**
Menschen mit substanzbezogenen Störungen weisen in empirischen Studien überwiegend sehr unsichere Bindungsmuster auf. Der Substanzmissbrauch kann als Versuch der „Selbst-medikation“ verstanden werden. Fortgesetzter Substanzmissbrauch beeinträchtigt aber die Bindungsfähigkeit der Konsumenten. Therapeutisch wichtig erscheint so die Förderung von Bindungs- und Beziehungsfähigkeit.
- 13:15 Mittagessen mit Musik**
- 14:15 Gruppenangebote**
- 17:00 Ende**

Gruppenangebote (ab 14:15 Uhr)

- 1 Suchtdruck -
wie gelingt ein selbstfürsorglicher Umgang?**
Thomas Klein-Isberner
Therapeutischer Leiter, Fontane Klinik
- 2 Selbstmitgefühl & MSC -
ein mutiger Schritt zu mir selbst**
Evelyn Rodtmann
HP für Psychotherapie, Anglistin (M.A.), Lehrerin
- 3 Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention bei Sucht**
Matthias Prüfer
Sporttherapeut, Salus Klinik
- 4 Co-Abhängigkeit - eine eigenständige Erkrankung?**
Dr. Alexander T. Stoll
Ltd. Oberarzt, stellvertretender Chefarzt,
Hartmut-Spittler-Fachklinik, Vivantes
- 5 Stressbewältigung & Achtsamkeit (MBSR)**
Irene Ossa
MBSR-Trainerin, Systemischer Coach, Politologin
- 6 Durch Atemtherapie mit Stress umgehen**
Michael Maar
Atemtherapeut & Ausbilder, Heilpraktiker

Mit freundlicher Unterstützung von:



Anmeldung

bis 21.09.2020 Online, E-Mail, per Post oder Fax: Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. - Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
Tel. 030 - 34 38 91 60 | Fax 030 - 34 38 91 62 | Mail: info@landesstelle-berlin.de
Internet: www.landesstelle-berlin.de

Teilnahmegebühr:

15,- € incl. Getränke, Mittagessen, süßer Imbiss

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE27 1002 0500 0003 1965 00 | BIC: BFSWDE33BER