



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Gierkezeile 39 | 10585 Berlin

Für die Veranstaltungen können Sie sich
Online, per Email, Fax oder Post anmelden.

Fax 030-34 38 91 62

Email info@landesstelle-berlin.de

Bitte
ausreichend
frankieren

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Gierkezeile 39
10585 Berlin



INFORMATIONEN

Zielgruppe:

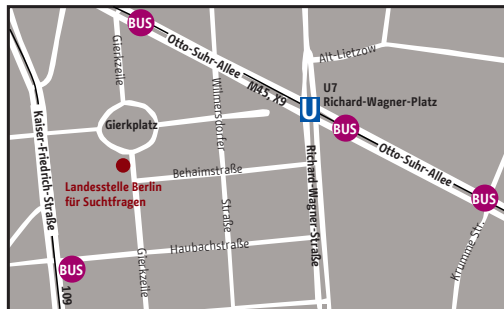
Alle an der Suchthilfe interessierte Menschen

Ort:

Die Veranstaltungen finden in den Gruppenräumen der

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.,

Gierkezeile 39, in 10585 Berlin statt.



Vortragszeiten: 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Anmeldung: Online, per Email, Fax oder Post

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Tel. 030-34 38 91 60

Fax 030-34 38 91 62

Email info@landesstelle-berlin.de

Internet www.landesstelle-berlin.de

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

IBAN DE27 1002 0500 0003 1965 00

BIC BFSWDE33BER | Bank für Sozialwirtschaft

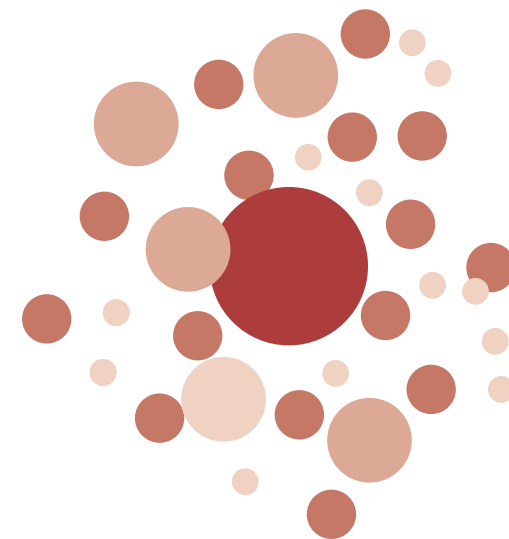
**Die Anmeldung für die Seminare wird erst nach dem
Eingang des Teilnahmebetrags berücksichtigt.**

Mit freundlicher Unterstützung vom Land Berlin, der Deutschen Rentenversicherung
Berlin-Brandenburg, der AOK Berlin-Brandenburg - Die Gesundheitskasse.



SEMINARE & VORTRÄGE

1. Halbjahr 2021



**Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.**

Vorträge

FEBRUAR

24.02.2021 | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | 4 €

R. Cina, Ltd. Arzt, Salus Klinik Lindow

Raucherentwöhnung: Von der Motivation zur Aktion

Raucher*Innen wollen oft aufhören. Es ist die Regel, dass Raucher*Innen beim ersten Versuch nicht abstinert werden. Es leben in Deutschland so viele Ex-Raucher*Innen wie Rauchende. Wie der Ausstieg vom Rauchen gelingen kann, soll der Vortrag erläutern.

MÄRZ

17.03.2021 | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | 4 €

Prof. Nina Romanczuk-Seiferth

Ltd. Psychologin, AG Spielsucht, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie / Charité - Universitätsmedizin Berlin

Das abhängige Gehirn: Die Neurobiologie von Verhaltenssüchten und Implikationen für die Therapie

Für Veränderungen im Gehirn bei Verhaltenssüchten wie Glücksspielen oder exzessiver Internetnutzung werden zunehmend Studien durchgeführt. Im Vortrag geht's darum, welche Implikationen diese Erkenntnisse für die Behandlung und die Weiterentwicklung möglicher Therapien haben.

APRIL

28.04.2021 | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | 4 €

Dr. Bernd Westermann, Projektentwicklung

Notdienst für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e.V.

Integrierte Versorgung auch von Suchtkranken – Ein langer Weg vom gesetzlichen Anspruch zur Versorgungswirklichkeit.

MAI

26.05.2021 | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | 4 €

Dr. Barbara Steiner

Praxis für Sexualtherapie & Sexualberatung, Berlin

Let's talk about Sex ...

Im Vortrag sollen zum Tabuthema Sexsucht Informationen zu Genese und Behandlungsmöglichkeiten gegeben werden für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

JUNI

23.06.2021 | Mittwoch | 18:30 - 20:00 Uhr | 4 €

PD Dr. Peter Neu, Chefarzt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Jüd. Krankenhaus Berlin

Narzissmus und Alkohol

Dem alkohol-kranken Menschen wird häufig – bewußt oder unbewußt – eine unersättliche Befriedigung infantil-narzisstischer Bedürfnisse unterstellt. Der Vortrag geht der Frage nach, ob es Hinweise auf eine prädisponierende Persönlichkeitsstruktur bei Alkoholkranken gibt.

Seminare

24.01.2021 | Sonntag | 11.00 – 18.00 Uhr | 40 €

Dr. Sophie Stegmann

Ärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Jüd. Krankenhaus Berlin

▷ Mit Achtsamkeit den Weg aus der Sucht finden.

Durch *Achtsamkeit* lernen, mit Suchtdruck umzugehen, zu akzeptieren was ist und neue Lösungswege für schwierige Situationen finden. Es werden Grundprinzipien der Achtsamkeit erklärt und in praktische Übungen umgesetzt.

28.03.2021 | Sonntag | 11.00 – 18.00 Uhr | 40 €

Annett Zupke

GfK-Trainerin, Coach, Berlin

▷ Mutig im Konflikt: Anregungen zum Navigieren von schwierigen Momenten

Wie aus Konflikten eine Chance zum besseren gegenseitigen Verständnis wird und Situationen gut gemeistert werden können, will der Workshop (mit GfK) erforschen.

19.06.2021 | Samstag | 10.00 – 14.30 Uhr | 30 €

Dr. Alexander T. Stoll

Leitender Oberarzt, Vivantes Entwöhnungstherapie, Hartmut-Spittler-Fachklinik am Auguste-Viktoria-Klinikum

▷ Konsumstörung:

Sucht – eine Familienangelegenheit?

Dieses Seminar wendet sich an Menschen mit einer Konsumstörung und ihre Angehörigen. Es geht darum, Suchtentwicklung zu verstehen und co-abhängige Verstrickungen zu betrachten, um gemeinsam aus der Suchtspirale zu kommen.

- Teilnahmegebühr für Vorträge: 4,00 € in bar / Ermäßigung* 2,00 € in bar

- Teilnahmegebühr für Seminare: in Absprache mit den Referenten
* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler, Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte mit einem GdB ab 50%

Einlass 15 Min. vor Beginn des Vortrages.

Bei Stornierung der Teilnahme bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltungen fallen 50% der Gebühren an.

ANMELDUNG

Online, per Email, Fax oder Post

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende

Vorträge an:

- Raucherentwöhnung: Von der Motivation zur Aktion** | 24.02.2021 (4 €)
- Das abhängige Gehirn** | 17.03.2021 (4 €)
- Integrierte Versorgung auch von Suchtkranken** | 28.04.2021 (4 €)
- Let's talk about Sex ...** | 26.05.2021 (4 €)
- Narzissmus und Alkohol** | 23.06.2021 (4 €)

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgendes

Seminar an:

Die Anmeldung wird erst berücksichtigt nach Eingang des Teilnahmebeitrages auf das Konto bei der Bank für Sozialwirtschaft IBAN DE27 1002 0500 0003 1965 00.

- Mit Achtsamkeit den Weg aus der Sucht finden.** (40 €)
- Mutig im Konflikt: Anregungen zum Navigieren von schwierigen Momenten** (40 €)
- Konsumstörung: Sucht – eine Familienangelegenheit** (30 €)

Name/Vorname

Anschrift

Telefon

E-Mail

- Bitte um Aufnahme in den Newsletter der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Datum/Unterschrift